

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре составлен на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования на базовом уровне, с учётом примерной программы по физической культуре, к предметной линии учебников В.И. Лях, М. Т. Баранова, А.А. Зданевич и других для 10-11 классов.

Цели и задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка, планируемые результаты обучения по предмету, содержание учебного курса, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, приложение.

Место предмета в учебном плане

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 204 часов. В том числе: в 10 - 11 классах по 102 часов, из расчёта 3 учебных часа в неделю.