

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

*Рабочая программа по физической культуре* составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО, примерной программы по физической культуре, с учётом предметной линии учебников В.И. Лях, М. Т. Баранова, А.А. Зданевич и других для 5-8 классов.

**Целями и задачами** изучения физической культуры в средней школе являются:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: пояснительная записка, планируемые результаты обучения по предмету, содержание курса, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, приложение.

### ***Место предмета в учебном плане***

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 272 часа. В том числе: в 5-8 классах — по 68 часов, при 2 учебных часах в неделю.