

## СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Общешкольного  
Совета родителей  
МКОУ ШР «СОШ № 5»  
(наименование коллегиального органа управления)

от 30.05.2016 № 2

## ПРИНЯТО

На заседании  
Педагогического совета  
МКОУ ШР «СОШ № 5»  
(наименование коллегиального органа управления)

от 29.08.2016 № 8

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом  
МКОУ ШР «СОШ № 5»  
(наименование образовательной организации)

от 28.08.2016 № 263

# **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Шелеховского района «Средняя общеобразовательная школа №5»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МКОУ ШР «СОШ № 5».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Шелеховского района «Средняя общеобразовательная школа №5» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях общего образования очного обучения составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, а уровнях общего

образования заочного обучения составляет не менее 36 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год разрабатывается Школой самостоятельно и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется для очного обучения:

- на уровне начального общего образования, а также в 5-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9, 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Школе для ведется для заочного обучения:

- в 10-12 классах по 3-х дневной учебной неделе.

2.7. В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, а также классов компенсирующего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. В понедельник перед началом учебных занятий проводятся тематические пятнадцатиминутки в соответствии с программой духовно-нравственного воспитания и развития (социализации), присутствие на которых обучающихся является обязательным.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся три перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается директором Школы на каждый учебный год.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
- 10-12 классы заочного обучения - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 3-дневной учебной неделе – 14 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели, в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 Сан ПиН 2.4.2.2821.-10)

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках начального общего и основного общего образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта

потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю,
- на уровне начального общего образования 1 час в неделю отводится на динамические игры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения; за каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы самостоятельно.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.