

Школа

МКОУ ШР "СОШ № 5"

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	закуска		Сыр порционный	10	3,83	35,2	3	3	
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с рыбными консервами	180//29	16,25	200	3,5	4,5	23
	2 блюдо	431	Печень по строгановски	47//30	17,43	194	16,9	15	32
	гарнир	512	Рис припущенный	150	5,30	94	1	6,1	19,69
	сладкое		Мармелад	45	4,69	136,8			34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	2,28	68	2,28	0,10	5,90
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,28	50,66	2,6	1,73	12,03
	гор.напиток	639	Компот из кураги	200	4,58	104	0,60		39,09
	закуска	576	Помидоры свежие порционные	45,5	8,66	9,1	0,15	0,02	0,01
	закуска	576	Огурцы свежие порционные	25	4,70	3,75	0,20	0,02	0,05