Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	Рассольник "Петербургский" с мясом, смет	200/22/12	25,69	265	7,06	9,6	31,8
	2 блюдо		Котлеты мясные с томатным соусом	100//30	24,99	301	17,84	20,0	11,67
	гарнир	516	Макароны отварные	150	5,10	170	6,3	11,4	44,73
	напиток	638	Компот из чернослива	200	4,66	104	0,6		17,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,31	38,86	1,14	0,05	2,95
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	39	1,25	49,39	2,6	1,73	12,03