

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной с томатом	60,00	4,10	80,00			
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	180\20	12,30	200,00			
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	100\30	25,42	131,00			
	гарнир		Макароны отварные	150,00	5,10	168,30			
	сладкое		Улитка с маком	70,00	14,21	280,00			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	46,00	3,17	116,90			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50,00	3,38	114,95			
			Компот из сухофруктов	200,00	3,06	93,20			