

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокач капусты, моркови, кукурузы	60	5,67	85,0	1,5	3,15	1,5
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	180\15	10,20	200,0	3,5	4,5	23,0
	2 блюдо		Печень по-строгановски	50\30	21,34	195,5	16,9	15,0	32,0
	гарнир		Рис припущенный	150	4,82	94,0	1,0	6,1	19,69
	сладкое		Сдоба	50	8,91	135,0	2,5	2,75	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	116,9	2,28	0,1	5,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	114,95	2,6	1,73	12,03
			Компот из чернослива	200	6,23	104,0	0,6		17,4