Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной с томатом	60	4,17	80,00	1,00	4,00	3,50
	1 блюдо		Борщ из капусты, картоф, с курицей, со смет	200\18\12	16,73	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Рыба, тушеная в томате с овощами	90\50	39,20	184,00	20,20	9,50	4,60
	гарнир		Рис припущенный	150	4,28	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое		Плетенка фруктовая	100	27,22	267,00	7,90	2,70	51,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	23,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	20,50
			Сок фруктовый	200	6,13	83,00	0,10		10,58