

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	33	4,63	9,90	0,24	0,01	0,05
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей	200\18\11	19,61	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Гуляш из говядины	50\30	35,03	65,00	4,50	9,00	18,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\5	5,75	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	23,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	20,50
			Компот из сухофруктов	200	3,06	171,00	2,40	0,10	41,40