

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	35	4,75	4,20	0,28	0,03	0,06
	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200\16	11,15	82,40	1,90	2,40	13,30
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	50\30	13,41	70,00	4,19	3,34	8,77
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\4	5,61	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое		Плетенка фруктовая	100	27,22	300,00	4,00	13,00	34,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	2,41	76,00	2,45	0,35	14,35
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	3,04	99,00	3,15	0,45	18,45
			Напиток из шиповника	200	3,62	10,60			7,69