Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	22.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с сыром	60	10,18	127,10	3,30	3,50	4,00
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с мясос, со смет	200\20\11	23,95	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Биточки рыбные	100	24,01	145,00	17,51	15,15	11,00
	гарнир		Рис припущенный	150	4,29	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое		Печенье	40	3,58	160,00	2,72	4,63	17,95
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	47	3,24	94,00	3,29	0,40	18,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	20,50
			Сок фруктовый	200	6,16	83,00	0,10		10,58