

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры свежие порционные	36	5,04	10,80	0,12	0,02	0,01
	1 блюдо		Суп с макаронами, картофелем, с курицей	200\20	16,16	153,56	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Пельмени отварные	150\5	23,40	368,00	15,40	15,69	47,28
	гарнир								
	сладкое		Улитка с маком	70	14,21	133,00	2,80	8,40	30,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	23,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	20,50
			Кисель фруктовый	200	2,59	73,05			26,50
			Мармелад	16	1,79	48,64			12,16