

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокач капусты, моркови, кукурузы	60	5,43	85,00	1,50	3,15	1,50
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	200\16	13,70	180,00	9,15	5,00	42,28
	2 блюдо		Жаркое по- домашнему	150\50	42,62	283,00	9,60	17,60	20,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	80,00	2,80	0,40	18,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,70	88,00	2,80	0,40	16,40
			Компот из кураги	200	4,79	104,00	0,60		17,40