Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	23	7,84	86,25	5,45	6,99	
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты, картоф,с мясн конс	200\20\12	15,39	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Курица отварная порционная с белым соус	70\40	22,97	263,00	21,70	40,60	1,70
	гарнир		Картофельное пюре	150	11,07	95,00	0,90	3,86	20,00
	сладкое		Мармелад	48	5,38	145,92			36,48
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Кисель плодово-ягодный	200	2,52	73,05			26,50