Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной с томатом	60	4,91	80,00	1,00	4,00	3,50
	1 блюдо		Борщ из капуст, картоф, с курицей, со сметан	200\18\11	18,21	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Гуляш из говядины	50\30	35,01	65,00	4,50	9,00	18,00
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150	2,83	167,25	4,20	4,43	26,93
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из кураги	200	4,91	104,00	0,60		17,40