

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	4,86	85,00	1,50	3,15	1,50
	1 блюдо		Суп с макар изделиями, картофель, с курицей	200\14	13,58	153,56	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	150\50	43,00	283,00	9,60	17,60	20,00
	гарнир								
	сладкое		Печенье	15	1,34	60,00	1,02	1,74	6,73
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из изюма	200	2,39	104,00	0,60		17,40