

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

10.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы	48	8,48	48,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	13	9,08	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Котлеты мясные с томатным соусом	90\40	29,21	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Капуста тушеная	150	11,16	93,00	1,00	1,40	13,50
	сладкое		Мармелад	42	4,71	168,00	0,13		27,72
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Кисель плодово-ягодный	200	2,53	73,05			26,50