

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

17.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свеж капусты, картофеля, с мясом	200\10\12	15,57	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Котлета мясная	100	34,73	112,00	6,79	3,68	16,31
	гарнир		Картофельное пюре	150	10,75	95,00	0,90	3,90	20,00
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	2,41	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,37	110,00	3,50	0,50	23,00
			Сок фруктовый	200	6,17	83,00	0,10	0,00	10,58