

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы и лука	43	6,51	43,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп с макаронами, картофелем, мясн конс	200\30	10,72	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	47\30	15,84	65,50	3,30	1,50	8,20
	гарнир		Рис припущенный	150	4,50	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое		Снежок	150	25,00	114,75	4,05	3,75	16,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Кисель плодово-ягодный	200	2,60	73,05	0,00	0,00	26,50