

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из сыра	60	11,01	127,10	3,30	3,50	4,00
	1 блюдо		Борщ из свеж капусты, картофеля, с мясом	200\15\12	20,01	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Курица отварная порционная с бел соусом	70\40	22,52	165,00	21,70	40,60	1,70
	гарнир		Каша гороховая	230	5,30	341,00	21,70	5,80	49,50
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих апельсин	200	6,33	208,20	0,50	0,10	31,30