

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

13.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеж капусты, моркови и кукурузы	60	7,59	85,00	1,50	3,15	1,50
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей	200\19\10	24,08	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	85\30	22,57	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Рис припущенный	150	5,32	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих яблок	200	7,81	208,20	0,00	0,00	46,00