Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка и лука	60	8,46	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Борщ из свеж капусты, картофелем, с мясом	200\20\12	29,91	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Котлета куриная с томатным соусом	84\30	20,75	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Макароны отварные	150	6,10	168,30	5,50	4,50	26,45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Чай с сахаром	185\15	0,99	12,00	0,00	0,00	1,01