Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной с томатом	60	6,09	80,00	1,00	4,00	3,50
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с мясн консерв	200\30\12	19,58	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Фрикадельки мясные с томатным соусом	70\30	25,04	130,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Рис припущенный	150	4,96	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих апельсин	200	11,70	124,00	0,50	0,10	31,30