Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы и лука	45	7,06	45,00	1,13	1,50	9,00
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картоф, с мясн консерв	200\30\12	15,74	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	85\30	22,48	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\4	7,06	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое		Булочка с творогом	50	7,83	159,50	3,95	2,75	29,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих яблок	200	7,20	208,20	0,00	0,00	46,00