

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

27.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник С курицей и со сметаной	200\4\9	14,02	260,00	7,00	9,50	31,80
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	150\48	52,36	283,00	9,60	17,60	20,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	84,00	3,50	0,50	23,00
			Чай с сахаром	185\15	0,99	12,00	0,00	0,00	1,01