

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

31.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы и лука	60	10,31	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп с макаронами, картофелем, с курицей	200\20	19,71	153,56	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Пельмени отварные с маслом сливочным	150\5	22,44	368,00	15,40	15,69	47,28
	гарнир								
	сладкое		Булочка с маком	70	12,05	133,00	11,00	10,00	20,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,29	88,00	3,50	0,50	23,00
			Кисель плодово-ягодный	200	2,86	73,05	0,00	0,00	26,50