

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с сыром	33	7,42	70,00	1,82	1,93	2,20
	1 блюдо		Суп с макаронами, картоф, с мясн консерв	200\31	15,79	153,56	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Печень по-строгановски	55\30	27,37	195,50	16,90	15,00	32,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\5	7,53	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое		Мармелад	28	3,87	85,12	0,00	0,00	21,28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,92	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,87	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из сухофруктов	200	4,23	171,00	2,40	0,10	41,40