Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картоф, с мясн консерв	200\19\7	10,76	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	150\46	50,38	283,00	9,60	17,60	20,00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,01	77,00	2,45	0,35	16,10
			Компот из чернослива	200	6,51	104,00	0,60	0,00	17,40