

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы и лука	60	11,07	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп с макаронами, картофелем, с курицей	200\13	16,31	145,00	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Пельмени отварные	188\5	27,47	440,00	17,70	19,00	60,10
	гарнир								
	сладкое		Булочка с творогом	50	7,83	159,50	3,95	2,75	29,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,01	77,00	3,50	0,50	23,00
			Напиток из шиповника	200	4,97	10,60	0,00	0,00	7,69