

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной свеклы с растит маслом	60	6,47	25,00	0,01	0,06	1,20
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	200\13	13,97	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Печень по-строгановски	50\30	24,11	195,50	16,90	15,00	32,00
	гарнир		Картофельное пюре	150	16,33	95,00	1,20	5,40	24,02
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,01	77,00	3,50	0,50	23,00
			Сок фруктовый	200	6,77	83,00	0,10	0,00	10,58