

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка	48	8,82	48,00	1,20	1,60	9,60
	1 блюдо		Суп гороховый с мясными консервами	200\32	15,49	180,00	9,15	5,00	42,28
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	85\30	22,78	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Макароны отварные	150	6,73	168,30	6,60	5,40	31,73
	сладкое		Пряник	32	3,51	102,40	1,70	1,73	22,24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,92	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,87	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из чернослива	200	8,88	104,00	0,60	0,00	17,40