Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие порционные	24	3,94	2,90	0,19	0,02	0,04
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картоф, с мясн консерв	200\14\8	10,94	266,70	4,37	6,41	12,22
	2 блюдо		Котлета рыбная	90	36,28	130,00	15,76	13,64	9,90
	гарнир		Картофельное пюре	150	16,09	95,00	0,90	3,86	20,00
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.								
			Кисель плодово-ягодный	200	2,41	73,00	0,00	0,00	26,50