

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

28.03.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп гороховый с мясными консервами | 200\30   | 11,81 | 180,00       | 9,15  | 5,00  | 42,28    |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета мясная с томатным соусом   | 90\30    | 23,47 | 131,00       | 8,37  | 6,68  | 17,54    |
|            | гарнир      |        | Каша перловая рассыпчатая          | 150      | 3,85  | 167,25       | 4,20  | 4,43  | 26,93    |
|            | сладкое     |        | Булочка фруктовая                  | 100      | 23,08 | 300,00       | 4,00  | 13,00 | 34,00    |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                     | 50       | 2,92  | 100,00       | 3,50  | 0,50  | 20,50    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                        | 50       | 2,87  | 110,00       | 3,50  | 0,50  | 23,00    |
|            |             |        | Компот из сухофруктов              | 200      | 4,00  | 171,00       | 2,40  | 0,10  | 41,40    |