

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной в томате	60	6,12	80,00	1,00	4,00	3,50
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картофель, с курицей	200\12\12	18,41	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Котлета куриная в томатном соусе	90\40	22,14	125,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Каша овсяная вязкая	150	4,97	222,40	18,00	5,00	47,00
	сладкое		Булочка с помадкой	50	7,56	135,00	2,50	2,75	25,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,34	80,00	2,80	0,40	16,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,01	77,00	2,45	0,35	16,10
			Компот из чернослива	200	8,45	104,00	0,60	0,00	17,40