

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы и лука	60	12,86	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп с макаронами, картоф, с мясными конс	200\30	15,54	153,60	2,00	4,30	11,57
	2 блюдо		Фрикадельки мясные в томатном соусе	50\30	18,55	90,00	6,30	5,60	15,50
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	145\5	8,66	235,00	12,80	12,80	57,43
	сладкое		Булочка творожная	50	7,83	160,00	3,95	2,75	29,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,51	120,00	4,20	0,60	24,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,44	132,00	4,20	0,60	27,60
			Компот из свежих яблок	200	7,61	208,20	0,00	0,00	46,00