

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ и з свеж капусты, картофель, с курицей	200\14\12	22,05	230,0	5,0	6,2	20,7
	2 блюдо		Курица отварная порцион с белым соусом	70\40	23,93	263,0	21,7	40,6	1,7
	гарнир		Картофельное пюре	150	18,57	95,0	0,9	3,9	20,0
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55	3,21	110,0	3,9	0,6	22,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,44	132,0	4,2	0,6	27,6
			Сок фруктовый	201	6,80	83,0	0,1	0,0	10,6