

Рассмотрено на заседании НМО учителей искусства, технологии, ОБЖ и физкультуры  
Протокол от 10.02.2021 № 3

Согласовано на научно- методическом совете  
Протокол от 11.02.2021 № 3

Утверждено приказом МКОУ ШР «СОШ № 5 »  
от 11.02. 2021 № 77/1\_\_\_

**Контрольно-измерительные материалы  
для проведения промежуточной аттестации в 2020 – 2021 учебном году  
по физической культуре  
для учащихся 4-го класса**

**Кодификатор**

Кодификатор элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся 4 класса для проведения контрольной работы по физической культуре (далее – кодификатор) является одним из документов, определяющих структуру и содержание контрольных измерительных материалов (далее – КИМ). Кодификатор является систематизированным перечнем требований к уровню подготовки обучающихся и проверяемых элементов содержания, в котором каждому объекту соответствует определенный код.

Кодификатор состоит из двух разделов:

Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на итоговой контрольной работе по физической культуре»;

Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 4 класса по физической культуре».

***Раздел 1. «Перечень элементов содержания, проверяемых на  
итоговой контрольной работе по физической культуре»***

<b>Код элементов</b>	<b>Элементы содержания, проверяемые на контрольной работе</b>
<b>I</b>	<b>Виды спорта</b>
1.1	Подвижные игры
1.2	Гимнастика
1.3	Волейбол, пионербол
1.4	Легкая атлетика.
1.5	Лыжная подготовка
<b>II</b>	<b>Теория физической культуры</b>
2.1	Олимпийское движение.
2.2	Развитие двигательных способностей
2.3	Закаливание и физическая подготовка в армии.
<b>III</b>	<b>Нормативное содержание физической подготовки</b>
3.1	Челночный бег
3.2	Прыжки в длину с места
3.3	Наклоны вперед из положения стоя
3.4	Подъем туловища из положения лежа

**Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки обучающихся, освоивших общеобразовательную программу 4 класса по физической культуре»**

Код требования	Умения, проверяемые на контрольной работе
1	<b>Теоретические знания</b>
1.1	Распознавать в виды спорта (командные и одиночные единоборства)
1.2	Правила техники безопасности по видам спорта
1.3	Основные элементы видов спорта
1.4	История Олимпийского движения в мире и России
1.5	Особенности гигиены в различных видах спорта
1.6	Знания своего тела и организма
2	<b>Контрольные нормативы</b>
2.1	Челночный бег
2.2	Прыжок в длину с места
2.3	Наклоны вперед из положения стоя
2.4	Подъем туловища из положения лежа

**Спецификация**

**1. Назначение КИМ для контрольной работы** – оценить уровень подготовки по физической культуре обучающихся 4 классов МКОУ ШР «Средняя общеобразовательная школа № 5».

**2. Документы, определяющие содержание КИМ** - содержание контрольной работы определяется на основе ФГОС НОО (приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009 г.), основной образовательной программы НОО МКОУ ШР «СОШ № 5» (утверждена приказом от 01.09.2020 № 396), рабочей программы педагога.

**3. Характеристика структуры и содержания КИМ**

В работу по физической культуре для 4 класса включено 14 заданий, среди которых:

**Часть 1.** Задания с выбором ответа (10 заданий) контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 3 класса на базовом и повышенном уровнях. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

**Часть 2** включает 4 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части (контрольные нормативы). Выполняют ее учащиеся, относящиеся к основной группе здоровья.

**Распределение заданий по разделам курса (теория)**

Разделы курса	Число заданий	Максимальный балл
1. Виды спорта	6	6

2. Теория физической культуры	4	4
Итого	10	10

**Результаты практической части**  
**Мальчики**

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
<b>Челночный бег 3x10 м., сек</b>		
9-11	10,0	10,2
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>		
9-11	175	143
<b>Наклон вперед из положения стоя</b>		
9-11	Ладони на полу	Качание ног пальцами рук
<b>Пресс, количество за 30 сек.</b>		
9-11	20	14

**Девочки**

Возраст, лет	Уровень физической подготовленности	
	Повышенный уровень	Базовый уровень
<b>Челночный бег 3x10 м., сек</b>		
9-11	10,2	10,4
<b>Прыжок в длину с места, см.</b>		
9-11	155	136
<b>Наклон вперед из положения стоя</b>		
9-11	Ладони на полу	Качание ног пальцами рук
<b>Пресс, количество за 30 сек.</b>		
9-11	15	10

**4. Распределение заданий по уровням сложности**

*Распределение заданий теоретической части контрольной работы по уровням сложности*

Уровень сложности заданий	Количество заданий	Максимальный первичный балл
базовый	6	6
повышенный	4	4

**5. Время выполнения работы**

На выполнение теоретической контрольной работы отводится 25 минут.

На выполнение практической части – 1 месяц, из расчета 1 норматив в неделю (в зависимости от погодных условий).

**6. Дополнительные материалы и оборудование**

Дополнительных материалов и оборудования не требуется

**7. Система оценивания выполнения отдельных заданий и работы в целом**

***Теоретическая часть.***

За верное выполнение заданий с 1 по 10, учащийся получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется ноль баллов. Максимальное количество баллов, которое может набрать учащийся, правильно выполнивший задания работы – 10.

Для обучающихся по НОО за выполнение контрольной работы выставляется отметка по пятибалльной шкале в следующем соотношении:

90-100% выполнения работы – 9-10 баллов – «5»

70-89% - 7-8 баллов – «4»

53-69% - 5-6 баллов – «3»

52% и менее - 4 балла и ниже – «2»

Для обучающихся по адаптированной программе, для обучающихся с ЗПР за выполнение контрольной работы так же выставляется отметка по пятибалльной шкале, но в следующем соотношении (в соответствии с АООП СОШ № 5):

Более 65 % - 7-10 баллов – «5»

51-65% - 6-7 баллов – «4»

23-50% - 4-5 балла – «3»

22% и менее - 4 балла и ниже – «2»

### **Демонстрационный вариант контрольной работы по физической культуре 3-класс**

**1.Каким видом спорта занимается Евгений Плющенко?**

- А. Плавание
- Б. Фигурное катание
- В. Лыжный спорт

**2.Что такое быстрота?**

- А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время
- Б. Способность с помощью мышц производить активные действия
- В. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

**3.Ловкость – это:**

- А. Умение жонглировать
- Б. Умение лазать по канату
- В. Способность выполнять сложные движения

**4.Подвижные игры помогут тебе стать:**

- А. Умным
- Б. Сильным
- В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

**5. Командные спортивные игры это:**

- А. Теннис, хоккей, шашки
- Б. Футбол, волейбол, баскетбол
- В. Бадминтон, шахматы, лапта

**6. Что такое выносливость?**

- А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время;

Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени;

В. Способность с помощью мышц производить активные действия

**7. Гибкость – это:**

А. Умение делать упражнение «ласточка»

Б. Умение садиться на «шпагат»

В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов

**8. Каким видом лёгкой атлетики занимается Елена Исинбаева**

А. Прыжки в длину    Б. Прыжки в высоту    В. Прыжки с шестом

**9. Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку и закаливание?**

А. Георгий Жуков    Б. Александр Суворов    В. Михаил Кутузов

**10. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

А. Греция    Б. Египет    В. Болгария