Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	612	Маринад овощной с томатом	60	3,21	80	1	4	3,5
	1 блюдо	187	Щи из свеж капусты, картоф, с мясом, смет	200/22/12	22,28	267	1,96	6,34	11
	2 блюдо		Тефтели мясные с томатным соусом	110//30	29,19	150,25	8,08	6,9	1,24
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	11,33	95	0,9	3,9	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	41	1,34	40	1,14	0,05	2,95
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,28	51	2,6	1,73	12,03
	напиток		Сок фруктовый	200	6,37	88			24