Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы с луком	60	9,05	60,00			
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картоф, с мясн консерв	200\30\12	12,82	266,70			
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	90\30	28,30	131,00			
	гарнир		Макароны отварные	150	5,12	168,30			
	сладкое		Сдоба	50	8,91	135,00			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	80,00			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	3,11	101,20			
			Чай с сахаром и лимоном	178\15\7	1,92	12,00			