

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы	30	4,57	30,00	0,75	1,00	6,00
	1 блюдо								
	2 блюдо		Пельмени отварные с маслом	150\5	23,38	368,00	15,40	15,69	47,28
	гарнир								
	сладкое		Улитка с маком	70	14,21	133,00	2,80	8,40	30,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	23,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,70	100,00	2,80	0,40	18,40
			Компот из изюма	200	2,88	104,00	0,60	0,00	17,40