

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

25.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы с луком	60	9,23	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Борщ из св.капуст.со сметаной и тушенкой	200\12\39	15,32	238,00	3,60	2,40	19,00
	2 блюдо		Пельмени отварные со сливочным маслом	150\5	22,53	368,00	15,40	15,69	47,28
	гарнир								
	сладкое		Булочка творожная	50	9,23	134,00	3,95	2,75	29,35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	48,00	3,50	0,50	23,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	41	2,82	51,00	2,83	0,42	18,40
			Сыр порционно	10	3,25	33,00	0,15	1,00	2,60
			Сок фруктовый	200	6,17	84,00	0,10	0,00	48,00