

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы с луком	40	7,66	45,00	1,00	1,30	8,00
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	200	11,33	200,00	3,50	4,50	23,00
	2 блюдо		Голубцы ленивые с томатным соусом	80\30	18,97	114,00	8,30	6,50	7,70
	гарнир		Макароны отварные	150	4,57	168,00	5,50	4,50	26,45
	сладкое		Улитка с маком	70	14,21	134,00	2,80	8,40	30,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,48	116,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,41	114,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из чернослива	200	6,35	104,00	0,60		17,40
			Печенье	22	2,02	95,00	1,49	2,55	9,87