

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	23	7,84	86,25	5,45	6,99	
	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200\16	12,13	82,40	1,90	2,40	13,30
	2 блюдо		Котлета рыбная	84	20,71	121,80	14,71	12,73	9,24
	гарнир		Рис припущенный	150	4,20	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое		Улитка с маком	70	14,21	133,00	2,80	8,40	30,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,84	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из мандарин	200	4,48	124,00	0,50	0,10	31,30
		Вафли	18	2,83	88,20	1,13	1,67	7,82	