

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной свеклы с сыром	57	7,22	120,00	4,00	3,96	9,00
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картофель, с курицей	200\15\12	13,59	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Голубцы ленивые	62	13,17	103,00	7,30	6,00	7,00
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,63	204,00	6,15	5,70	31,43
	сладкое		Плетенка фруктовая	100	27,22	300,00	4,00	13,00	34,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,70	88,00	3,50	0,50	23,00
			Чай с сахаром и лимоном	200	1,71	12,00			1,01