Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с мясом, со смет	200/20/12	24,43	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Курица отварная порцион с бел соусом	2	22,71	263,00	21,70	40,60	1,70
	гарнир		Картофельное пюре	150	10,61	95,00	0,90	3,86	20,00
	сладкое		Печенье	14	1,25	56,00	0,95	1,62	6,28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,45	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,38	110,00	3,50	0,50	23,00
			Сок фруктовый	200	6,17	83,00	0,10		10,58