Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	09.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной свеклы и сыра	60	6,96	120,00	4,00	3,96	9,00
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей, смет	200\25\12	23,53	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Котлета рыбная	100	20,23	145,00	17,51	15,15	11,00
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150	2,82	223,00	5,60	5,90	35,90
	сладкое		Пряник	60	6,67	216,00	2,30	0,50	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,70	88,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих груш	200	6,33	208,20			46,00