

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка	50	6,24	50,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200\16	11,61	82,40	1,90	2,40	13,30
	2 блюдо		Котлета мясная с томатным соусом	45\40	15,27	65,50	6,80	5,30	6,30
	гарнир		Макароны отварные	150	4,38	168,30	5,50	4,50	26,75
	сладкое		Йогурт	150	26,00	120,00	12,00	0,50	4,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,76	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.								
			Компот из свежих груш	200	5,74	208,20			46,00