Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свеж капусты, картоф, с мясом, со смет	200\12\12	16,01	266,70	1,96	6,34	11,00
	2 блюдо		Плов с говядиной	150\50	39,98	340,00	14,56	15,12	35,76
	гарнир								
	сладкое		Булка творожная	50	9,23	113,00	5,30	1,95	20,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	3,10	90,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	270,00	88,00	3,50	0,50	23,00
			Чай с сахаром	185\15	0,98	12,00			1,01