

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка и лука	60	8,34	60,00	1,50	2,00	12,00
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский" с курицей	200\3\5	7,19	265,00	7,06	9,59	31,81
	2 блюдо		Котлета мясная	94	34,82	131,00	8,37	6,68	17,54
	гарнир		Капуста тушеная	150	10,93	93,00	1,00	1,40	13,50
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,76	80,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,37	77,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из свежих яблок	200	5,59	208,20	0,00	0,00	46,00