

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

17.01.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из кукурузы и лука | 54 | 9,02 | 54,00 | 1,50 | 2,00 | 12,00 |
| | 1 блюдо | | Суп с макаронами, картофель, с курицей | 200\20 | 20,59 | 153,56 | 2,00 | 4,30 | 11,57 |
| | 2 блюдо | | Пельмени отварные с маслом сливочным | 150\5 | 22,44 | 368,00 | 15,40 | 15,69 | 47,28 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Булочка с творогом | 50 | 7,83 | 159,50 | 3,95 | 2,75 | 29,35 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,92 | 100,00 | 3,50 | 0,50 | 20,50 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 2,87 | 110,00 | 3,50 | 0,50 | 23,00 |
| | | | Какао с молоком | 200 | 6,33 | 105,56 | 3,87 | 3,10 | 18,17 |